



LebensMut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „LebensMut. Stärker als Sucht“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern. Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche, erste Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“

In den Fachambulanzen kümmern wir uns um Suchtarten wie Medikamente, Drogen, Alkohol, Nikotin, Spielsucht und Essstörungen.

www.staerker-als-sucht.de



So erreichen Sie uns

Für einen Termin rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

Telefon: (08025) 2806-60

E-Mail: fachambulanz-mb@caritasmuenchen.de

Telefonzeiten:

Mo. - Do. 09:00 - 12:00 Uhr / 13:00 - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr / 13:00 - 14:00 Uhr

Termine finden an folgenden Standorten statt:

Caritas Zentrum Miesbach

Fachambulanz, 2. Stock

Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12

83714 Miesbach

Caritas Außenstelle Holzkirchen

Tegernseer Straße 8, 1. Stock

83607 Holzkirchen

www.caritas-fachambulanz-miesbach.de

Diese Fachambulanz wird aus Mitteln des Bezirks Oberbayern gefördert.



Caritas

Nah. Am Nächsten

Wenn Essen zum Problem wird



Beratung und Behandlung bei Essstörungen

Fachambulanz Landkreis Miesbach

Fotograf: Titil Stock, Wolfgang Lichtenbacher, 5.2 Stock, Mikada, 5.3 Fotolia, Jacké 5.4, Stock, Alina, Sofyova, Vincent 5.5 + 5.6 DCV
Fotograf: Titil Stock, Wolfgang Lichtenbacher, 5.2 Stock, Mikada, 5.3 Fotolia, Jacké 5.4, Stock, Alina, Sofyova, Vincent 5.5 + 5.6 DCV



LebensMut
stärker als Sucht



Sie wollen

- wieder Lebensfreude gewinnen
- sich mit dem Thema „Habe ich vielleicht eine Essstörung?“ auseinandersetzen
- Essstörungen und deren Symptome verstehen lernen
- nicht immer nur ans Essen denken
- mit Familie/Freunden wieder gemeinsame Mahlzeiten einnehmen
- zu Ihrem inneren Gleichgewicht finden
- ein positives Körperbewusstsein erlangen
- mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen gewinnen
- lernen, Probleme zu bewältigen
- ein gesundes Gewicht entwickeln



Beratung

Essstörungen wie Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Störung oder starkes Übergewicht können bei Menschen aller Altersstufen auftreten.

Die Caritas Fachambulanz bietet

- Orientierung
- Vermittlung in ambulante oder stationäre Therapie
- Beratung für Angehörige und andere Bezugspersonen

Dazu steht Ihnen unser erfahrenes, auf Essstörungen spezialisiertes Team zur Seite.

Alle Mitarbeiter/-innen unterliegen der Schweigepflicht. Wir arbeiten multiprofessionell

mit niedergelassenen Ärzt/-innen, Ernährungsberater/-innen und Fachkliniken zusammen.

**Die Beratung ist kostenlos
und auf Wunsch anonym.**



Wie wir arbeiten

Die Behandlung erfolgt im Einzel- und/oder Gruppensetting.

Die Gruppentherapie hilft Isolation zu überwinden, schafft Vertrauen, unterstützt den Aufbau von Selbstsicherheit und sozialer Kompetenzen. Sie fördert den Austausch und die Entwicklung von Ideen und Strategien zur Überwindung der Essstörung und motiviert zur Umsetzung wichtiger Schritte im Alltag.

Die Einzeltherapie fördert die individuelle Lebensgestaltung. Sie bietet einen geschützten Rahmen bei schwierigen Themen.

Die Finanzierung der Behandlung erfolgt in der Regel über die gesetzlichen Krankenkassen.

*Stellen Sie Weichen
für Ihre Zukunft
mit mehr Lebensfreude!*